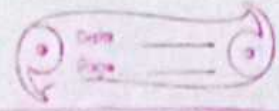


# Model question XII

## Home science



### GROUP - A

1. निम्नांकित में से सही उत्तर का चयन करें।

(a) कौन सा तत्व विकास को प्रभावित नहीं करता ?

(i) पोषक

(ii) धन

(iii) अन्तःस्रावी ग्रन्थियाँ

(iv) रोग एवं चोट

(b) दो वर्ष से छः वर्ष तक की आयु को कहते हैं ?

(i) शैशवावस्था

(ii) बाल्यावस्था

(iii) किशोरावस्था

(iv) श्रौढावस्था

(c) निम्न में से कौन क्रियात्मक विकास नहीं है ?

(i) सिर संभालना

(ii) बोलना

(iii) चुटनों के बल चलना

(iv) पकड़ना

(d) जन्म से ही शिशु में किस संकेत का प्रदर्शन होता है ?

(i) प्यार

(ii) क्रोध

(iii) शोक

(iv) नापसंद

(e) अस्थियाँ दाँतों की संख्या होती है ?

(i) 10

(ii) 15

(iii) 20

(iv) 25

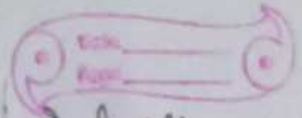
(f) मूत्र रोग निवारण के लिए कौन सा टीका लगाया जाता है ?

(i) डेपैटाइटिस - बी

(ii) एम . एम . आर

(iii) बी . सी . जी

(iv) डी . पी . टी



(8) रोग निरोधी क्षमता कितने प्रकार की होती है?

- (i) 3                      (ii) 2
- (iii) 4                     (iv) 6

(9) स्त्री के प्रथम दुग्धस्राव को कहते हैं?

- (i) प्रथम आधर                      (ii) लोलेन्द्रम
- (iii) माँ का दूध                      (iv) पोषक आधर

(10) WHO का पूरा रूप है

- (i) वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
- (ii) यू.एन. वॉर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
- (iii) वीमेन हेल्थ ऑर्गनाइजेशन
- (iv) इनमें से कोई नहीं

(11) फुफ्फुर रोगों से बचने के लिए कौन सा टीका लगाया जाता है?

- (i) बी. सी. जी.                      (ii) डी. पी. टी
- (iii) पोलियो                      (iv) टिटनेस

(12) सांकेतिक भाषा होती है -

- (i) अन्धों के लिए                      (ii) उच्चाभ्यासिक बच्चों के लिए
- (iii) लुप्त अंग वाले बच्चों के लिए                      (iv) बूढ़ों तथा बहरे बच्चों के लिए

(13) आई. सी. डी. रुस की स्थापना किस सन में हुई?

- (i) 1975                      (ii) 1979
- (iii) 1960                      (iv) 1990

(M) आई . सी . डी . इस का मुख्य लक्ष्य है ?

- (i) माता - पिता (ii) जर्मनचारी  
(iii) वच्चे व मीदवारों (iv) इनमें से कोई नहीं

(N) डडोलमेन्स शब्द है

- (i) लैटिन भाषा का (ii) जर्मनी भाषा का  
(iii) अंग्रेजी भाषा का (iv) हिन्दी भाषा का

(O) व्यक्तिगत भिन्नता का प्रमुख कारण है

- (i) आनुवंशिकता तथा पर्यावरण (ii) पर्यावरण तथा आदत  
(iii) आनुवंशिकता तथा रुचि (iv) आदत तथा मूल्य

(P) लौन - सा घर्मोन केवल महिला में स्रावित होता है ?

- (i) प्रोलैक्टिन (ii) थाइरोक्सिन  
(iii) ब्रैस्तिन (iv) इन्सुलिन

(Q) संसारात्मक विकास की कितनी अवस्थाएँ होती हैं ?

- (i) दो (ii) तीन  
(iii) पाँच (iv) चार

किशोरावस्था की समस्याएँ -

- (i) शारीरिक वृद्धि के कारण उत्पन्न होने वाले अंदरूनी की समस्या  
(ii) स्वतन्त्रता रूप निपटारा सम्बन्धी समस्या  
(iii) प्रेन सम्बन्धी समस्याएँ  
(iv) उपर्युक्त सभी समस्याएँ ।

विटामिन सी की कमी से कौन-सी बीमारी होती है?

- (i) रतौंधी (ii) स्कर्वी  
(iii) खनीमिया (iv) बेरी-बेरी

निम्नीलिखित में से कौन-सा पोषणघीनता से सम्बन्धित रोग है?

- (i) डेल्फ्युरिया (ii) क्रोन्हाइटिस  
(iii) खनीमिया (iv) मलेरिया

ज्यादा ऊष्मा और वीकृत प्रदान करने वाला पदार्थ है?

- (i) पसा (ii) कार्बोहाइड्रेट  
(iii) प्रोटीन (iv) कैल्सियम

बनमैं से कौन शब्द को सड़ने का वाहरी कारक नहीं है?

- (i) जीवाणु (ii) रासायनिक पदार्थ  
(iii) खजाइम (iv) वाहरी आघात

पेलिया रोग रक्त में किसकी कमी का कारण बनने के कारण होता है?

- (i) सोडियम (ii) विटामिन  
(iii) फ्लैट्सस (iv) ग्लूकोज

मधुमेह रोग किससे सम्बन्धित होता है?

- (i) चयापचय (ii) सेक्रेमण  
(iii) सोडियम (iv) रक्त

जीवन बीमा से लाभ है -

- (i) आकस्मिक मृत्यु पर आर्थिक सहायता
- (ii) आयकर से छूट
- (iii) कचत का अच्छा साधन
- (iv) ये सभी

रूग्ण, पी. ओ. का पूर्ण रूप क्या है?

- (i) फूड प्रोडक्ट ऑर्डर
- (ii) मिट प्रोडक्शन कन्ट्रोल ऑर्डर
- (iii) इनवायरनमेंट कन्सर्वेशन ऑर्डर
- (iv) उपर्युक्त में से कोई नहीं

इनमें से जौन प्रमुख पदार्थों से सम्बन्धित मानक प्रमाणन निम्न है?

- (i) डॉलमार्क
- (ii) रूग्णमार्क
- (iii) वूलमार्क
- (iv) इनमें से सभी

### GROUP - B

2. आठ लघु उत्तरीय प्रश्न

7 × 2 = 14

(a) दो खाद्य पदार्थों के नाम लिखिए जिन पर आई. एस. आई. निम्न है।

(b) लेबल क्या होता है? खूब लेबल के गुण बताए।

(c) रूग्णमार्क, प्रमापिकरण तथा रूग्ण. पी. ओ. से क्या आशय है

(d) बैलवापरन्धा से क्या आशय है?

(e) वंशानुक्रम क्या है?

(f) संक्रामक बीमारी क्या है?

(g) डी. पी. टी. टीका लगाने के दो कारण लिखिए ?

### GROUP-C

3. लघु उत्तरीय प्रश्न

5X3 = 15

(a) हैजा रोग के लक्षण, कारण, उपचार, रोकथाम व बचाव के बारे में लिखिए।

(b) 0-3 वर्ष के बच्चों को टीकाकरण तालिका बनाइए।

(c) एक अच्छे शिशु सदन की चार सुविधाओं को सूची बनाइए अथवा इसके लाभ बताइए ?

(d) आई. सी. डी. एस के अन्तर्गत प्रधान की जाने वाली तीन सेवाओं की व्याख्या कीजिए ?

(e) उच्च रक्तचाप किसे कहते हैं ? इसके लक्षण लिखिए।

### GROUP-D

4. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

7X2 = 14

(a) धरेलू हिसाब - किताब रखने के क्या लाभ हैं ?

(b) धन का विनियोग करते समय फिन - फिन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?